

A warm, intimate scene in a rustic kitchen with brick walls and a large window. An elderly male chef with a white mustache and a tall white chef's hat is focused on shaping a ball of dough on a wooden table dusted with flour. He is surrounded by a family: a young girl with long blonde hair on the left, a boy with reddish hair leaning in, a young woman with blonde hair smiling on the right, and another girl partially visible. They are all wearing white shirts, suggesting a family or team activity. In the foreground, a grey tray holds several golden-brown pastries, and a glass jar of cornmeal is visible. Fresh vegetables like lettuce and tomatoes are on the table to the right. The lighting is soft and natural, coming from the window, creating a cozy atmosphere.

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ, СОСИСКИ ВІДВАРНІ
СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА / ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “УКРАЇНСЬКИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
БОРЩ ЧЕРВОНИЙ, КОТЛЕТИ ПО-ДОМАШНЬОМУ
БЕФСТРОГАНІВ З КУРКОЮ, РИС З ОВОЧАМИ
ПАСТА СПАГЕТТІ, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “БУКОВИНА”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
МІТБОЛИ У ТОМАТНОМУ СОУСІ, КУРКА ЗАПЕЧЕНА
КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ, ПАСТА ПЕННЕ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 2

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ, СОСИСКИ ВІДВАРНІ
СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА / ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “КРАБОВИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
ЗЕЛЕНИЙ БОРЩ, ВІДБИВНА КУРЯЧА
ТЕФТЕЛІ В СОУСІ БЕШАМЕЛЬ З ВЕРШКАМИ ТА
ЧАСНИКОВИМ СОУСОМ, КАРТОПЛЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ
ПОЛЕНТА, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКИЙ БАГЕТ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “ТАЙСКИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
РИСОВА ЛАПША З КУРКОЮ ТА ОВОЧАМИ
ТУШКОВАНА СВИНИНА В КИСЛО-СОЛОДКОМУ СОУСІ
РИС, ОВОЧЕВИЙ МІКС ГРИЛЬ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, БАГЕТ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 3

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ, СОСИСКИ ВІДВАРНІ
СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА / ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “КАПРИЗ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
СУП СИРНИЙ З ГРІНКАМИ, НАГЕТСИ
ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ, КАРТОПЛЯ ФРИ
СИРНІ ПАЛИЧКИ, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “КРАШ-ТЕСТ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
РУБЛЕНІ КУРЯЧІ КОТЛЕТИ, ГУЛЯШ СВИНИЙ
КАРТОПЛЯ ВІДВАРНА З ЗЕЛЕННЮ, КУС-КУС
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 4

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ, СОСИСКИ ВІДВАРНІ
СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА / ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

АНТИПАСТА, ІТАЛІЙСЬКИЙ СУП З ФРИКАДЕЛЬКАМИ
КОТОЛЕТТА, ЛАЗАНЬЯ, СОУС ФОРМАДЖИО
НЬОККИ, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП)
НАПОЇ, ПАНЕ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

АНТИПАСТА, КУРКА А-ЛАТУФЕ З СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ
З СИРОМ ЧЕДДЕР
СПАГЕТТИ КАРБОНАРА, КАРТОПЛЯ СКИБОЧКАМИ
ГРИБИ ФАРШИРОВАНІ, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ПАНЕ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 5

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
ТОРТИЛЬЯ, СОСИСКИ ВІДВАРНІ
ТЕТІЛЬЯ / ХАМОН (КОСИДО КУРАДО)/ ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ІСПАНСЬКА ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, КЕСАДИЛЬЯ, ТОСТИ, БАГЕТИ

ОБІД

САЛАТ З ПЕЧЕРИЦЯМИ ТА ПЕТРУШКОЮ
ОВОЧЕВА НАРІЗКА, СУП ГІРСЬКИЙ СОЛЯНКА
АЛЬБОНДИГАС МІТБОЛИ З ОВОЧАМИ
РИБА ПО-ІСПАНСЬКИ РИБА В ТЕМПУРІ
КАРТОПЛЯ ПО-РІОХСКИ, СМАЖЕНА КАРТОПЛЯ
З КОВБАСКАМИ, ПИСТО МАНЧЕГО, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДЕСЕРТ ПО-АНДАЛУЗЬСЬКИ, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “ТОМАТО”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
КОВБАСКИ “ОРХІВА”, ПЕЧЕННЯ З КУРКОЮ ГУЛЯШ
З КАРТОПЛЕЮ, ПАСТА ФАРФАЛЕ ОВОЧІ ТУШКОВАНІ
З НУТОМ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 6

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ
СОСИСКИ ВІДВАРНІ, СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “ОДЕСЬКИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
КУРЯЧИЙ СУП З ВЕРМІШЕЛЛЮ
БУЖЕНИНА ЗАПЕЧЕНА, БИТОЧКИ КУРЯЧІ
КАРТОПЛЯ НА СКОВОРІДЦІ З ЦИБУЛЬКОЮ
МАМАЛИГА З БЕКОНОМ ТА СИРОМ
ОВОЧІ ПО-ОДЕСЬКИ КАБАЧКОВА ІКРА
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ХЛІБ

ЛАНЧ

ДЕСЕРТ ПО-ОДЕСЬКІ, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “СВЕГ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА, ЧІЗБУРГЕРИ
СИРНІ ПАЛИЧКИ, КАРТОПЛЯ ФРІ, ПАСТА СПАГЕТТІ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 7

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ
СОСИСКИ ВІДВАРНІ, СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “ЦЕЗАР”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
СОЛЯНКА, РИБА СМАЖЕНА В СУХАРЯХ, ТУШКОВАНА
КУРКА, КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ, РИС
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “КУРОЧКА РЯБА”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
ПЛОВ, КАРТОПЛЯ ЗАПЕЧЕНА, МІКС ШАШЛИКІВ
ОВОЧІ ГРИЛЬ, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКИЙ БАГЕТ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 8

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ
СОСИСКИ ВІДВАРНІ, СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “ВІТАМІННИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
БОРЩ ЧЕРВОНИЙ, ШНІЦЕЛЬ, ФРІКАСЕ З КУРКИ
КАРТОПЛЯ ВІДВАРНА, ПАСТА ПОМОДОРО
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “ОГІРКОВИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
РУБЛЕНІ КУРЯЧІ КОТЛЕТИ, ФАРШИРОВАНИЙ ПЕРЕЦЬ
ПАСТА СПАГЕТТИ, ОВОЧІ ГРИЛЬ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 9

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ
СОСИСКИ ВІДВАРНІ, СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “КРАБОВИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
СУП З ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СТРІПСИ РИБНІ
СТЕЙК З КУРКИ, КАРТОПЛЯ ФРІ
ПАСТА, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “ІСПАНСЬКИЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
ПАЄЛЬЯ, ЧУРОС, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 10

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТИВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТ, МОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ
СОСИСКИ ВІДВАРНІ, СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА /
ФРУКТОВА НАРІЗКА, ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

САЛАТ “СІЄСТА”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
СИРНИЙ СУП, ПАСТА КАРБОНАРА
КОТЛЕТИ ПО-ДОМАШНЬОМУ, ОВОЧЕВИЙ МІКС ГРИЛЬ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, ПАСТА З АВОКАДО)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

САЛАТ “ДОМАШНІЙ”, ОВОЧЕВА НАРІЗКА
КУРКА ЗАПЕЧЕНА, БУЖЕНИНА ЗАПЕЧЕНА
ПАСТА ФАРФАЛЕ, СОУС ФОРМАДЖИО
КАРТОПЛЯ ВІДВАРНА, ФРУКТОВА НАРІЗКА
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ДЕНЬ 11 (ПЕРЕЗМІНКА)

СНІДАНОК

КУКУРУДЗЯНІ ПЛАСТІВЦІ / ШОКОЛАДНІ КУЛЬКИ /
МОЛОКО / ЙОГУРТМОЛОЧНА КАША
СТРАВА З ЯЄЦЬ / ЯЙЦЯ ВІДВАРНІ / СОСИСКИ ВІДВАРНІ
СИРНА / М'ЯСНА / ОВОЧЕВА / ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОМАШНЯ ВИПІЧКА
ДОПИ (ДЖЕМ, МЕД, ВЕРШКОВЕ МАСЛО) / НАПОЇ
ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ, ТОСТИ

ОБІД

ОВОЧЕВА НАРІЗКА, ПЕРША СТРАВА ДНЯ
МІТБОЛИ, ПАСТА, ФРУКТОВА НАРІЗКА
ДОПИ (МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП)
НАПОЇ, ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ЛАНЧ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ

ВЕЧЕРЯ

ОВОЧЕВА НАРІЗКА, ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ
ФРУКТОВА НАРІЗКА
НАПОЇ
ІСПАНСЬКІ БАГЕТИ

ДРУГА ВЕЧЕРЯ

ДОМАШНЯ ВИПІЧКА, ФРУКТИ