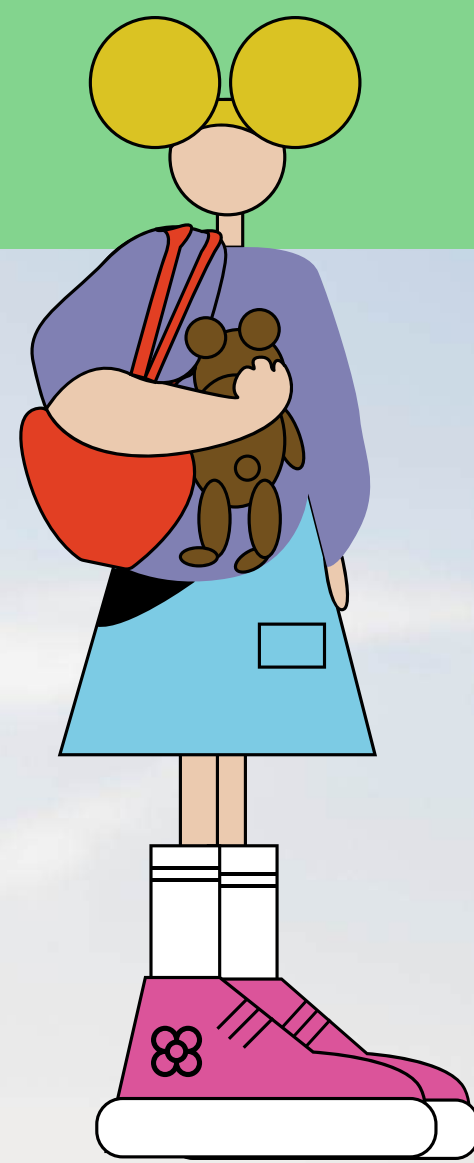


THE CAMP

3MIHA

MOUNTAIN FIESTA

08.08-18.08



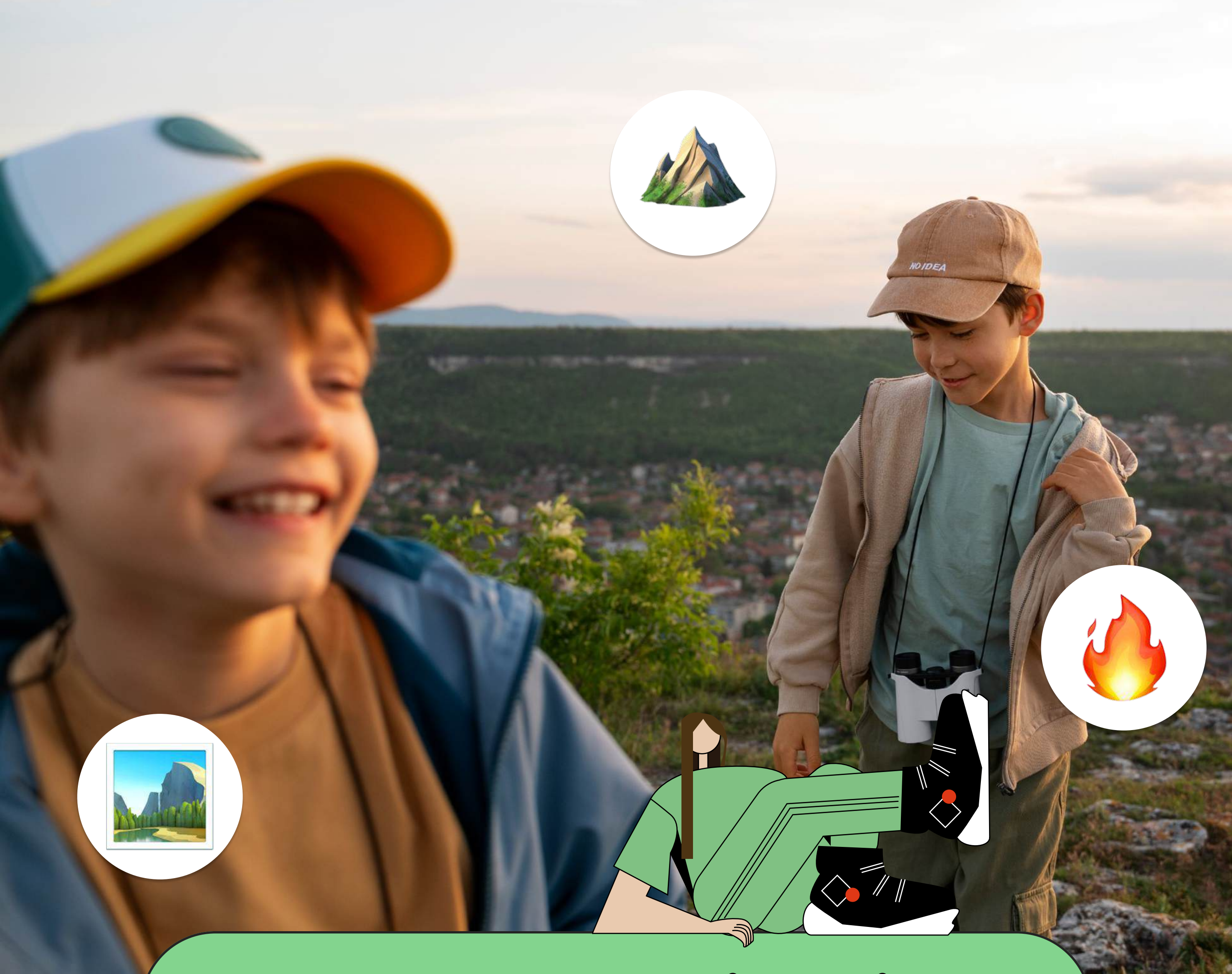
MOUNTAIN FIESTA



08.08-18.08

Вирушайте разом з нами в подорож на гірські вершини, щоб відчувати неперевершені веселощі, враження та емоції. Ця зміна призначена для справжніх любителів природи та активного відпочинку. В програмі – піші походи, захопливі альпіністські виступи, кулінарні дегустації під небом і вечори біля багаття. Ваша дитина зможе розширити свої горизонти, побачити нові місця і навчитися працювати в команді в умовах дикої природи.





Особливості зміни:



Альпіністські тренування: заняття, які допоможуть зміцнити фізичну форму і навчитися долати перешкоди.



Піші походи: маршрути різної складності для всіх рівнів підготовки.



Гірські вечори біля вогнища: теплі вечори, де учасники зможуть поділитися своїми враженнями і відпочити після насиченого дня.



Кулінарні дегустації: приготування місцевих страв на відкритому вогні з подальшою дегустацією.

*Програма може змінюватися в залежності від погодних умов.

ДЕНЬ 1

10:00-14:00 – Заселення + Check-in

14:00-15:00 – Обід

15:00-18:00 – Басейн / Ігри

18:30-19:30 – Вечеря

20:00-21:00 – **Майстер-клас / Фільм**

21:30-22:00 – **Загальний збір**

22:30 – Відбій



ДЕНЬ 2

08:00-08:30 – Доброго ранку: йога та фітнес

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Альпіністські тренування**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – **Майстер-клас з в'язання вузлів**

16:00-17:00 – Ланч

17:00-19:00 – Тімбілдінг

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Вечірній захід “THE CAMP”**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 3

08:00-08:30 – Доброго ранку: гімнастика

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Похід у гори**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-18:00 – **Екскурсія / Спортивна естафета**

18:00-19:00 – Вечеря

19:00-20:00 – **Вечірній захід “Ринг”**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 4

08:00-08:30 – Доброго ранку: Just Dance

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Піший похід**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-19:00 – **Екскурсія / Похід в гори**

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Фільм в кінотеатрі під небом**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 5

08:00-08:30 – Доброго ранку: гімнастика

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Піший похід / Активний відпочинок**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-17:00 – Футбол / Волейбол

17:00-19:00 – **Спортивні змагання за медалі**

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Інтелектуальна гра “Camp Quiz”**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 6

08:00-08:30 – Доброго ранку: гімнастика

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Хайкінг**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-17:00 – **Гірські естафети**

17:00-19:00 – Активності

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Атмосферний вечір біля багаття**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 7

08:00-08:30 – Доброго ранку: спортивна зарядка

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Екскурсія по околицях / піший похід**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-18:00 – **Спортивні змагання**

18:00-19:00 – Вечеря

19:00-20:00 – **Вечірній захід “Одеський ярмарок”**

20:00-21:30 – Друга вечеря

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 8

08:00-08:30 – Доброго ранку: йога та фітнес

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Гірські прогулянки**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

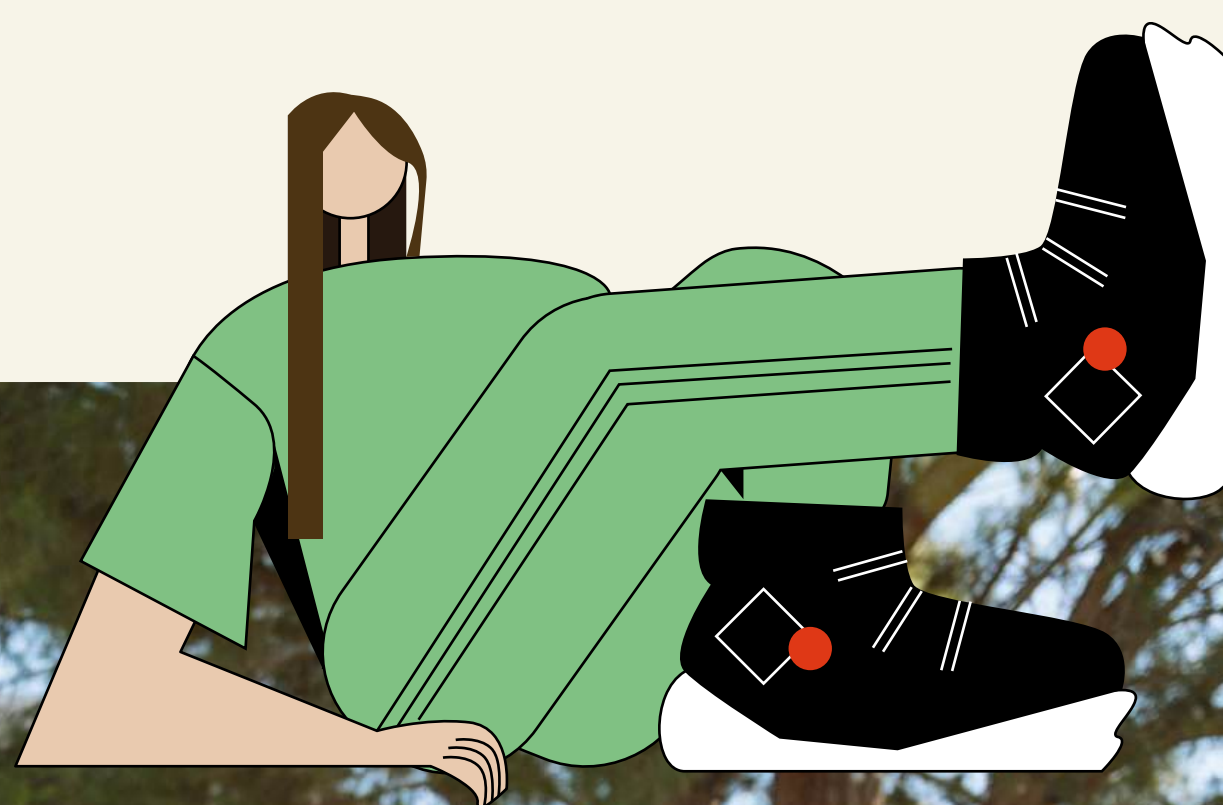
15:00-16:00 – Ланч

16:00-19:00 – **Екскурсія / Спортивні змагання**

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – Паті

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 9

08:00-08:30 – Доброго ранку: гімнастика

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Похід на вершину**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:00-17:00 – **Майстер-клас**

17:00-19:00 – **Спортивні естафети**

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Атмосферна піжамна вечірка**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 10

08:00-08:30 – Доброго ранку: гімнастика

08:30-09:00 – Сніданок

09:00-11:00 – **Гірський похід**

11:00-13:00 – **Басейн / Море / Активіті**

13:00-14:00 – Обід

14:00-15:00 – **Speaking club (Spanish / English)**

15:00-16:00 – Ланч

16:30-18:00 – **Активіті**

19:00-20:00 – Вечеря

20:00-21:30 – **Гала-паті**

22:00 – Відбій



ДЕНЬ 11

09:00 – Сніданок

10:00 – Фідбек по групах та закриття табору

11:00 – Виселення з номерів та виїзд



Прощання наприкінці зміни — це завжди особливий та щемкий момент. Тому ми створюємо умови, щоб він залишився солодким і теплим спомином у їхніх серденьках. Під час виселення — вся команда поруч з дітьми.

Вожаті біля своїх, уже рідних кемперів обмінюються контактами.

Лікар надає ліки проти нудоти в дорозі. Кухня готує смачні бокси в дорогу, а керівники дарують теплі слова побажань та натхнення.

І головне — THE CAMP востаннє дарує відчуття другого дому тут, в Іспанії, куди завжди можна повернутися. Як з родиною, так і з друзями.

